



**CESENATICO
AKTION SOCCER CAMP**

27 giugno / 3 luglio – 4 / 10 luglio

**CAMP, VACANZE
& EXPERIENCE WEEK
SUMMER 2021**



**PIEVEPELAGO
SPORT EXPERIENCE WEEK**

18 / 24 luglio



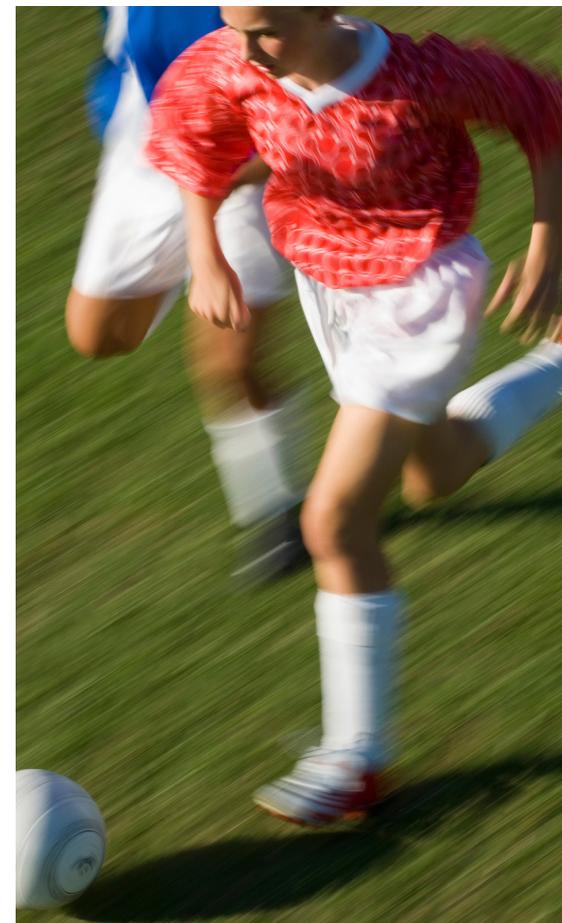
VACANZE SPORTIVE AL MARE

- » Sconti per fratelli e per chi partecipa a più turni.
 - » Il costo del Camp comprende la pensione completa per la settimana.
 - » L'assicurazione da responsabilità civile.
 - » L'assistenza medica.
 - » Il materiale sportivo (divisa da allenamento, zaino e gadget).
- È prevista una escursione inclusa nel prezzo al parco acquatico di Atlantica e una, facoltativa non compresa, al parco divertimenti di Mirabilandia.



CALCIO CAMP

Sotto la guida di Istruttori Aktion i partecipanti svolgeranno al mattino attività sui fondamentali individuali e di squadra sul campo in erba; al pomeriggio tornei e gare nei campi da beach soccer in spiaggia.



DIREZIONE TECNICA

MARCO FILA



Laureato Scienze motorie.
Allenatore UefaB Società
professionistiche italiane.
CoFondatore
www.aktion-sport.it





AKTION SOCCER CAMP CESENATICO 2021



DOVE

La logistica è curata da EuroCamp, Viale Colombo 26, 47042 Cesenatico (FC). Una struttura unica nel suo genere studiata per unire sport e vacanza al mare, dotata di camere con servizi interni. Situata a soli cento metri dal mare con accesso diretto alla spiaggia privata attrezzata e all'AreaBeach, nella quale sono allestiti 11 campi da beach volley, 8 da basket e 2 da beach-soccer.

PER CHI

Le iscrizioni sono aperte a ragazzi e ragazze in età compresa fra i 7 ed i 18 anni che saranno suddivisi in gruppi omogenei per età. I ragazzi saranno seguiti da istruttori qualificati dal Buongiorno alla Buonanotte.

PERNOTTAMENTI EXTRA

È possibile anticipare l'arrivo al sabato, pagando un supplemento di 30,00€ esclusi i ragazzi che parteciperanno a più turni consecutivi che saranno ospitati gratuitamente tra una settimana e l'altra.

ARRIVI E PARTENZE

I partecipanti dovranno presentarsi dalle ore 11 alle ore 13 della domenica. La partenza dovrà avvenire entro le ore 14.00 del sabato (i day camp dalle ore 13.00).



SETTIMANE SPECIALI - (TUTTE LE SETTIMANE)

SPECIALE CAMP FEMMINILE

Oltre al camp tradizionale in queste settimane camp dedicato alle ragazze con allenamenti specifici.

SPECIALE PORTIERI

In tutte le settimane oltre al camp tradizionale c'è la formula Speciale Portieri con allenamenti e istruttori specifici. Specificare la richiesta nelle note durante l'iscrizione online.



SPORT EXPERIENCE WEEK

SBLOCCA IL TUO POTENZIALE SPORTIVO

Grazie alla presenza costante di uno STAFF qualificato i partecipanti impareranno a gestire al meglio il proprio corpo e le sue potenzialità.

L'esperienza a 360° permetterà di comprendere come la performance sportiva viene determinata dall'interazione della mente, della gestione del proprio corpo, dal controllo del gesto e dall'analisi della situazione.

Ogni singolo partecipante avrà quindi la possibilità di conoscere i propri PUNTI FORTI da esaltare e quelli DEBOLI da perfezionare!



TECNICA

ALLENATORI qualificati di CALCIO, BASKET e PALLAVOLO accompagneranno i partecipanti in **approfondimenti e potenziamenti** sui fondamentali specifici della loro disciplina alternando lavori in gruppo a sedute individuali.

FISCO

L'ALLENATORE FISICO valuterà Forza, Resistenza, Velocità e spiegherà la didattica dei gesti atletici principali. Inoltre utilizzando apparecchiature specifiche creerà una vera e propria **scheda prestativa individuale**.

MENTE

Impareremo ad apprendere allenandoci con le nostre emozioni attraverso obiettivi personali e di team grazie alla presenza costante di un MENTAL COACH professionista.

NUTRIZIONE

Oltre a definire il menù settimanale la NUTRIZIONISTA avrà modo di confrontarsi con i partecipanti sia in gruppo che in forma individuale per **approfondire i corretti stili alimentari**.

POSTURA

Grazie alla presenza costante di un OSTEOPATA sarà possibile **analizzare la struttura osteo muscolare** dei partecipanti, fornire importanti informazioni sul proprio corpo e come usarlo al meglio.

BASKET - CALCIO - PALLAVOLO & MORE...

Durante la settimana si alterneranno attività di gruppo e individuali dove ogni allenatore potrà approfondire i propri temi principali sia in campo che in aula. Avremo infatti a disposizione degli spazi dedicati dove poter sfruttare analisi video e creare degli scambi interattivi con i partecipanti.

Ogni giorno saranno previste due sessioni in campo alternando il lavoro tecnico tattico a quello fisico. Il **Mental Coach, Osteopata e Nutrizionista** completeranno i momenti della giornata con sedute e lezioni specifiche.

PER CHI

La settimana di specializzazione è riservata a RAGAZZE e RAGAZZI di **età compresa tra i 13 e 18 anni** ovvero nati tra il 2008 e il 2003.



DIREZIONE TECNICA

SERGIO RUOSI



Laureato in Sc. Motorie
Docente di Ed. Fisica
Allenatore UefaB e
Preparatore Professionista
Co Founder Aktion Sport



LOCATION

Alloggeremo presso l'albergo Bucaneve di **Pievepelago (MO)**. Abbiamo scelto un ambiente familiare e confortevole, gestito personalmente dai proprietari dove i partecipanti saranno sistemati in camere triple o multiple (seguendo le indicazioni covid, per età e per sesso) dal momenti di arrivo alla domenica 18 luglio (dopo le 15.00) fino al mattino di sabato 24 luglio, prima dei saluti finali (ore 11.00).

Per la parte sportiva avremo a disposizione **il campo da calcio in erba naturale e il palazzetto polisportivo dotato di campi da pallavolo, pallamano, basket e calcio a 5.** In paese è inoltre presente anche la **Piscina Comunale.**

DAY CAMP

È prevista la possibilità di frequentare l'evento anche in formula giornaliera dalle 8,30 alle 19,00 sfruttando tutti i servizi sportivi ma non il pernottamento.





Aktion snc di Marco Fila e Sergio Ruosi

**Via Marzabotto 10
40133 Bologna (BO) Italy**

info@aktion-sport.it - www.aktion-sport.it



SCHEDA DI ISCRIZIONE

CAMP, VACANZE & EXPERIENCE WEEK

Turno Blu

Turno Verde

Sport Experience Week

Sport: _____

Codice Fiscale Atleta

Nome e Cognome Atleta

Luogo di Nascita

Cellulare Genitore

Indirizzo di Residenza

Città - Cap

Mail

Firma